



ALMA BESTVATER

GEBURTSDATUM
27. März 1996

GEBURTSORT
Weimar

DISZIPLIN(EN)

Klettern | Bouldern, Lead, Speed

VEREIN

DAV Sektion Weimar

TRAINER

Urs Stöcker

BERUF

Studentin – Sportwissenschaften

 @almabestvater

 @almabestvater

Es war sozusagen Liebe auf den ersten Griff: Bei einem Schulausflug in den Thüringer Wald entdeckte Alma Bestvater das Klettern für sich und schloss sich daraufhin einer DAV-Klettergruppe an. Den ersten Wettkampf bestritt sie 2012 bei der Thüringer Landesmeisterschaft (Jugend C), gewann auf Anhieb und war angefixt. Seit 2015 ist Bestvater Mitglied in der Nationalmannschaft und trainiert seit mittlerweile zwei Jahren am Olympiastützpunkt in München. Ihren ersten deutschen Meistertitel feierte sie 2018 in ihrer Paradedisziplin Bouldern, doch auch in den Disziplinen Lead und Speed weiß die 24-Jährige zu überzeugen. Aktuell hält sie den deutschen Rekord im Speed-Klettern mit 8,640 Sekunden und ist amtierende deutsche Meisterin im Olympic Combined. Im März dieses Jahres erlitt Bestvater einen herben Rückschlag, nachdem sie sich das Innenband des linken Ellenbogens riss und operiert werden musste. Glück im Unglück: Durch die Corona-bedingt wettkampffreie Zeit besteht weiterhin eine kleine Chance, sich für die olympische Kletter-Premiere in Tokio zu qualifizieren.