



SIMON HENSELEIT

GEBURTSDATUM

15. Januar 2000

GEBURTSORT

Schongau

DISZIPLIN(EN)

Triathlon | Sprintdistanz

VEREIN

Tri-Team Schongau | hep performance Neckarsulm

TRAINER

Roland Knoll

BERUF

Sportsoldat | Student – International Management

 @simonhenseleit

Simon Henseleits sportliche Laufbahn begann im alpinen Skisport, ehe er den Triathlon für sich entdeckte. Was als Suche nach einem Ausgleichssport für den Sommer startete, kristallisierte sich schnell als neue Leidenschaft heraus. Das Interesse daran weckte Henseleits Taufpate, der während seiner Ausfahrten öfter mit dem Rennrad zu Besuch kam. Heute zählt der 20-Jährige zu den größten Talenten Deutschlands, trainiert am Bundesstützpunkt in Langwasser und ist Stipendiat des GOLDENEN RINGS. Bei den Junioren sorgte Henseleit bereits für Aufsehen: Neben dem Titel bei den Deutschen Meisterschaften konnte er 2019 auch europäisches Gold im Mixed Team Relay holen, gemeinsam mit seiner Schwester Franca, Katharina Möller und Jonas Osterholt. Nach ersten Achtungserfolgen im Elite-Herren-Bereich möchte Henseleit nun bei der Heim-EM und – so das große Ziel – Olympia 2024 angreifen. Seine Reise dahin hält er unter anderem per Blog fest.